Journal

Der heutige Tag _____, ____· ____· _____

Wie der heutige Tag begonnen hat:

Wie ich heute meine beste Version lebe:

Ich bin dankbar für:

Ich bin sicher, dass:

Journal

Abendreflektion

Ich habe heute erfolgreich erreicht:

Ich habe heute erkannt:

Ich darf ändern und verbessern:

Ich werde morgen umsetzen:

Journal

Wie der heutige Tag endet:

Was ich sonst sagen möchte: