Journal

Die beste Version meiner selbst

--

Journal

Der heutige Tag _____, ____· ____· _____

Wie der heutige Tag begonnen hat:

Wie ich heute meine beste Version lebe:

Ich bin dankbar für:

Ich bin sicher, dass:

Journal

Abendreflektion

Ich habe heute erfolgreich erreicht:

Ich habe heute erkannt:

Ich darf ändern und verbessern:

Ich werde morgen umsetzen:

Journal

Wie der heutige Tag endet:

Was ich sonst sagen möchte:

Journal

Monatsreflektion

Ich bin dankbar für:

Ich lasse los:

Ich habe gelernt:

Ich wünsche mir für den nächsten Monat:

Journal

Ich werde im nächsten Monat verbessern:

Was ich sonst sagen möchte: